

令和5年度 救命講習のご案内



☎ 03-5276-0995 (受付専用・平日午前9時～午後4時)

＼お申込みはホームページまたはお電話で／



東京防災救急協会

検索

<https://www.tokyo-bousai.or.jp>

Web申込みは、24時間可能・午前0時～



申込時の 注意事項



- ① 都内在住・在勤・在学の個人の方が対象です。
(団体での受講をご希望の場合は、管轄の消防署へお問い合わせください。)
- ② 氏名(カタカナ)・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・認定証番号(再講習の方)が必要です。
- ③ 受付開始日は、希望講習日の3か月前からです。(定員になり次第、締め切りとなります。)
- ④ 現在、各救命講習ではガイドライン2020対応のテキストを使用しております。事前購入されている場合等、テキストを持参して受講される場合はお電話でお申込みいただくか、ホームページでお申込み後、速やかに(教材費振込前)お電話にてその旨をご連絡ください。

- ※ 個人情報については救命講習に関する業務にのみ使用し、当協会の規定に基づき適正に管理します。
- ※ やむを得ない事情のため、講習会場が変更または講習が中止になる場合があります。

普通・上級救命再講習をお申込みの方





認定証有効期限の延長措置がとられています。詳細は東京消防庁ホームページをご覧ください。



公益財団法人 東京防災救急協会

令和5年度講習のご案内

★赤字は土・日・祝日です。日程、会場は変更する場合があります。

講習種別	講習会場	講習予定日											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
普通救命講習 時間9:00～12:00 講習時間3時間 教材費1,500円(税込)	日程 会場	16日 立川防災館	1月 新宿・戸塚消防出張所	1(木) 上野消防署 2(金) 大井消防署 23(金) 本所防災館5階体育館 30(金) 池袋消防署6階体育館	19(水) 立川防災館	21(月) 志村・高島平消防出張所 24(木) 渋谷消防署		28(土) 立川防災館					
普通救命講習 時間13:00～16:00 講習時間3時間 教材費1,500円(税込)	日程 会場	24(月) 本所防災館5階体育館 25(火) 芝消防署	9(火) 芝消防署	3(土) 立川防災館 6(火) 芝消防署 22(木) 麩町消防署	11(火) 芝消防署 14(金) 本所防災館5階体育館 21(金) 新宿・戸塚消防出張所	6(日) 芝消防署	1(金) 池袋消防署8階体育館 14(木) 麩町消防署 19(火) 芝消防署 20(水) 立川防災館	8(日) 芝消防署 23(月) 本所防災館5階体育館	2(木) 大井消防署 14(火) 芝消防署 20(月) 立川防災館	1(金) 渋谷消防署 2(土) 本所防災館5階体育館 9(土) 芝消防署	9(火) 志村・高島平消防出張所 16(火) 立川防災館 19(金) 芝消防署 24(水) 麩町消防署	14(水) 芝消防署	12(火) 芝消防署 23(土) 立川防災館
普通救命講習(短縮) 時間14:00～16:00 講習時間2時間 教材費1,500円(税込)	日程 会場	16(日) 立川防災館 20(木) 麩町消防署	1(月) 新宿・戸塚消防出張所 25(木) 麩町消防署	1(木) 上野消防署 2(金) 大井消防署 23(金) 本所防災館5階体育館 30(金) 池袋消防署6階体育館	19(水) 立川防災館 27(木) 麩町消防署	21(月) 志村・高島平消防出張所 24(木) 渋谷消防署 30(水) 麩町消防署		24(火) 麩町消防署 28(土) 立川防災館	29(水) 麩町消防署				21(水) 麩町消防署 22(金) 麩町消防署
普通救命講習(短縮) 時間18:00～20:00 講習時間2時間 教材費1,500円(税込)	日程 会場	20(木) 麩町消防署	25(木) 麩町消防署		27(木) 麩町消防署	30(水) 麩町消防署		24(火) 麩町消防署	29(水) 麩町消防署				21(水) 麩町消防署 22(金) 麩町消防署
 普通救命講習 (自動体外式除細動器業務従事者) 時間13:00～17:00 講習時間4時間 教材費1,500円(税込)	日程 会場	12(水) 立川防災館	1(月) 上野消防署 8(月) 芝消防署 22(月) 渋谷消防署 24(水) 麩町消防署	15(木) 志村・高島平消防出張所 22(木) 新宿・戸塚消防出張所	10(月) 芝消防署	1(火) 本所防災館5階体育館 18(金) 本所防災館5階体育館 31(木) 麩町消防署	18(月) 芝消防署	2(月) 新宿・戸塚消防出張所 20(金) 大井消防署 21(土) 本所防災館5階体育館	19(日) 芝消防署 25(土) 志村・高島平消防出張所	1(金) 北区防災センター 22(金) 麩町消防署	12(金) 渋谷消防署 15(月) 芝消防署	2(金) 北区防災センター 9(金) 大井消防署 27(火) 立川防災館	
 上級救命講習 時間9:00～17:00 講習時間8時間 教材費2,800円(税込) 普通救命講習を受けていなくても受講できます。 普通救命講習を1年以内に受講された方は、5時間で上級救命ステップアップ講習が受講できます。会場は麩町消防署です。受講を希望される方は、当協会までご連絡ください。日程のご案内等をいたします。	麩町消防署	10月19(水)30(日)	1月10(水)23(火)	1(木)5(月)15(木)	3月21(金)28(金)	1(火)10(木)28(月)	1(金)20(水)25(月)	3(火)4(水)20(金)	1(水)2(木)8(水)	1(金)4(月)11(月)	10(水)11(木)16(火)	7(水)26(月)27(火)	1(金)5(火)11(月)
	芝消防署	26(水)27(木)28(金)	13(土)14(日)15(月)	11(日)12(月)13(火)	16(日)17(月)18(火)	7(月)8(火)9(水)	24(日)25(月)26(火)	14(土)15(日)16(月)	20(月)21(火)22(水)	13(水)14(木)15(金)	20(土)21(日)22(月)	19(月)20(火)21(水)	17(日)18(月)19(火)
	大井消防署			23(金)28(水)	26(水)31(月)	22(火)30(水)	14(木)	13(金)26(木)	9(木)28(火)	5(火)22(金)	31(水)	6(火)28(水)	6(水)26(火)
	大森・山谷消防出張所	11(火)18(火)	2(火)18(木)30(火)		4(火)					14(火)			21(木)
	目黒消防署	21(金)	2(火)	2(金)	6(木)	29(火)	12(火)	18(水)	2(木)	6(水)	25(木)	9(金)	7(木)
	渋谷消防署	14(金)25(火)	27(土)	28(水)		18(金)	15(金)		23(木)	21(木)		27(火)	
	四谷消防署		30(火)		7(金)								
	新宿・戸塚消防出張所	12(水)	24(水)	3(土)	25(火)	9(水)	29(金)	16(月)28(土)	10(金)27(月)	19(火)	10(水)26(金)	8(木)29(木)	22(金)
	池袋消防署8階体育館	10(月)	25(木)	26(月)	28(金)	23(水)	11(月)	4(水)	30(木)				8(金)
	北区防災センター	14(金)		2(金)	21(金)	18(金)	29(金)		9(木)	7(木)	17(水)30(火)	6(火)28(水)	27(水)
	志村・高島平消防出張所	15(土)	20(土)	27(火)	8(土)	28(月)	11(月)	18(水)	6(月)	20(水)	26(金)	22(木)	11(月)
	光が丘消防署	10(月)	31(水)		27(木)					4(月)		29(木)	
	上野消防署	15(土)	23(火)	22(木)									
足立消防署				22(土)	24(木)	16(土)	20(金)27(金)	7(火)29(水)	5(火)22(金)	11(木)26(金)	6(火)15(木)	6(水)22(金)	
本所防災館5階体育館	17(月)21(金)29(土)	13(土)26(金)30(火)	5(月)16(金)	4(火)10(月)28(金)	5(土)21(月)29(火)	15(金)23(土)	6(金)13(金)30(月)	11(土)21(火)28(火)	8(金)12(火)19(火)	12(金)22(月)27(土)	2(金)20(火)	8(金)15(金)29(金)	
立川防災館3階体育館	8(土)17(月)19(水)24(月)26(水)30(日)	10(水)16(火)22(月)	7(火)12(月)27(火)	5(水)11(火)29(土)	2(水)8(火)22(火)	13(水)25(月)30(土)	4(水)14(土)23(月)	7(火)15(水)27(月)	1(金)5(火)16(土)	10(水)23(火)29(月)	3(土)13(火)21(水)	6(水)12(火)27(水)	
 上級救命講習(短縮) 時間9:00～15:00 講習時間6時間 教材費2,800円(税込) <<電話申込みのみ>>	日程 会場	25(火) 麩町消防署	2(火) 麩町消防署	29(木) 麩町消防署	13(木) 麩町消防署	21(月) 麩町消防署	27(水) 麩町消防署	30(月) 麩町消防署	27(月) 麩町消防署	5(火) 麩町消防署	31(水) 麩町消防署	8(木) 麩町消防署	28(木) 麩町消防署
 応急手当普及員講習 時間9:00～17:00 8時間×3日間 講習時間24時間 教材費10,200円(税込) 事前に上級救命講習を受講されることをおすすめします。	日程 会場	21(金)～23(日) 麩町消防署	12(金)～14(日) 渋谷消防署 26(金)～28(日) 麩町消防署 26(金)～28(日) 立川防災館	9(金)～11(日) 本所防災館5階体育館 23(金)～25(日) 麩町消防署	6(木)～8(土) 麩町消防署 28(金)～30(日) 渋谷消防署	4(金)～6(日) 池袋消防署8階体育館 23(水)～25(金) 麩町消防署 25(金)～27(日) 新宿・戸塚消防出張所 25(金)～27(日) 立川防災館	22(金)～24(日) 大井消防署 28(木)～30(土) 麩町消防署 28(木)～30(土) 本所防災館5階体育館	20(金)～22(日) 池袋消防署8階体育館 27(金)～29(日) 麩町消防署	1(水)～3(金) 新宿・戸塚消防出張所 9(木)～11(土) 麩町消防署	8(金)～10(日) 麩町消防署 8(金)～10(日) 立川防災館	12(金)～14(日) 大井消防署 25(木)～27(土) 麩町消防署	1(木)～3(土) 麩町消防署 8(木)～10(土) 本所防災館5階体育館	6(水)～8(金) 麩町消防署 21(木)～23(土) 渋谷消防署

令和5年度再講習のご案内

前回受講から3年以内に受講される方が対象です。
普通・上級救命講習は、認定証有効期限の延長措置がとられています。→



講習種別	講習会場	講習予定日											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
普通救命再講習 時間9:00~11:20 講習時間2時間20分 教材費1,300円(税込)	魏町消防署			22(木)			14(木)				24(木)		
	芝消防署	25(火)	9(火)	6(火)	11(火)	6(日)	19(火)	8(日)	14(火)	9(土)	19(金)	14(水)	12(火)
	大井消防署								2(木)				
	渋谷消防署									1(金)			
	新宿・戸塚消防出張所				21(金)								
	池袋消防署8階体育館						1(金)						
	志村・高島平消防出張所										9(火)		
	本所防災館5階体育館	24(月)			14(金)			23(月)		2(土)			
	立川防災館3階体育館			3(土)			20(水)		20(月)		16(火)		23(土)
上級救命再講習 時間13:00~16:00 講習時間3時間 教材費1,800円(税込)	魏町消防署	11(火)18(火) 26(水)27(木)	9(火)17(水) 22(月)29(月)	2(金)7(水) 20(火)28(火)	4(火)10(月) 20(木)26(水) 31(月)	17(木)22(火) 27(日)29(火)	11(月)12(火) 15(金)26(火)	5(木)13(金) 17(火)26(木)	7(火)13(水) 16(木)22(水)	15(金)18(月) 19(火)	19(金)23(火) 29(月)30(火)	9(金)10(土) 22(木)29(木)	4(月)18(月) 20(水)27(水)
	神田・三崎町消防出張所	14(金)21(金)	12(金)26(金)	20(火)30(金)	4(火)24(月)	9(水)30(水)	13(水)28(木)	10(火)23(月)	10(金)24(金)	8(金)21(木)	11(木)31(水)	6(火)22(木)	14(木)26(火)
	芝消防署	22(土)23(日) 24(月)	10(木)11(金) 12(金)	7(水)8(木) 9(金)10(土)	12(水)13(木) 14(金)15(土)	2(水)3(木) 4(金)5(土)	21(木)22(金) 23(土)	10(火)11(水) 12(木)13(金)	15(水)16(木) 17(金)18(土)	10(日)11(月) 12(火)	16(火)17(水) 18(木)	15(水)16(木) 17(金)18(土)	13(水)14(木) 15(金)16(土)
	大井消防署			14(水)22(火)	7(金)25(火)	21(月)29(火)	13(水)	12(木)25(火)	8(水)27(月)	4(月)21(木)	30(火)	5(月)27(火)	5(火)25(月)
	大森・山谷消防出張所	10(月)28(金)	1(月)29(月)		3(月)				13(月)				8(金)
	目黒消防署	20(木)	1(月)	1(木)	5(水)	28(月)	11(月)	11(水)	1(水)	5(火)	24(水)	8(木)	6(水)
	渋谷消防署	13(木)17(月)	16(火)26(金)	14(水)27(火)	14(金)21(金)	9(水)23(火)	1(金)19(火)	6(金)23(月)	22(水)28(火)	20(水)	9(火)31(水)	5(月)26(火)	1(金)26(火)
	四谷消防署	14(金)	9(火)	27(火)	28(金)		1(金)						
	新宿・戸塚消防出張所	11(火)	23(火)	2(金)19(月)	11(火)24(月)	8(火)	15(金)	15(日)27(金)	9(木)26(日)	7(木)18(月)	9(火)25(木) 29(月)	7(水)21(水) 28(水)	8(金)27(火)
	池袋消防署8階体育館	9(日)	19(金)	25(日)	27(木)	22(火)	27(水)	3(火)	29(水)				7(木)
	北区防災センター	28(金)		16(金)	7(金)	10(木)	15(金)		2(木)	22(金)	12(金)19(金)	9(金)22(木)	22(金)
	志村・高島平消防出張所	14(金)	19(金)	26(月)	18(火)	27(日)	21(木)	17(火)	5(日)	19(火)	25(木)	21(水)	6(水)
	光が丘消防署	23(日)	2(火)	5(水)				24(火)		15(金)		2(金)	
	上野消防署	14(金)19(水)	18(木)22(月)	14(水)21(水)									
	足立消防署				21(金)	23(水)	15(金)	19(木)26(木)	6(月)28(火)	4(月)21(木)	10(水)25(木)	5(月)14(火)	5(火)21(木)
	本所防災館5階体育館	10(月)16(日) 23(日)28(金)	12(金)19(金) 25(木)29(月)	4(日)15(木) 29(木)	3(月)9(日) 18(火)22(土) 27(木)	4(金)10(木) 19(土)20(日) 28(木)	1(金)11(月) 14(木)22(金)	5(木)12(木) 20(金)29(日)	17(金)20(月) 27(月)	1(金)7(木) 11(月)18(月)	11(木)16(火) 21(日)26(金)	1(木)13(水) 19(月)27(火)	7(木)14(木) 20(水)28(木)
立川防災館3階体育館	10(月)11(火) 15(土)18(火) 22(土)23(日)	2(火)9(火) 15(月)21(日)	2(金)6(火) 11(日)26(月)	4(火)10(月) 26(水)28(金)	1(火)7(月) 18(金)21(月)	16(土)19(火) 24(日)29(金)	3(火)13(金) 22(日)27(木)	6(月)14(火) 21(火)26(日)	4(月)13(水) 15(金)20(火)	9(火)15(月) 22(月)28(日)	2(金)6(火) 12(月)20(火)	5(火)11(月) 18(月)26(火)	
応急手当普及員再講習 時間13:00~16:00 講習時間3時間 教材費5,100円(税込)	魏町消防署	12(水)	18(木)	21(水)27(火)	24(月)	4(金)18(金)	13(水)	19(木)25(水)	6(月)28(火)		12(金)	14(水)20(火)	25(月)
	芝消防署			5(月)			1(火)	20(水)	7(土)	13(月)	8(金)	13(火)	11(月)
	大井消防署						2(水)				15(金)		
	渋谷消防署			21(水)					27(金)				22(金)
	新宿・戸塚消防出張所	18(火)						28(木)			1(金)		21(木)
	池袋消防署8階体育館	30(日)			15(土)				24(金)				
	本所防災館5階体育館		15(月)			25(金)			2(木)		30(火)		1(金)
	立川防災館3階体育館	28(金)		16(金)	18(火)				7(土)			26(月)	22(金)

ハート印の講習は厚生労働省が示す「一定頻度で心停止者に対し応急の対応をすることが期待、想定されている者（一定頻度者）」に対応した講習です。

令和5年8月～令和6年3月 八王子消防署 救命講習の日程のご案内

講習会場：八王子消防署(八王子市上野町33番地)

最寄り駅：JR八王子駅南口より徒歩15分

JR八王子駅南口からバスで5分「上野町三丁目」バス停下車 徒歩5分

申込開始は5月17日(水)・WEBは0時から、電話は9時から
 ※5月17日にお申込みいただける講習は、8月4日までの講習に限ります。

- 希望講習日が3ヶ月以上先の講習については、3ヶ月前から申込可能となります。
 【例】希望講習日：8月22日➡受付開始日：5月22日
- 認定証有効期限の延長措置がとられています。詳細は東京消防庁ホームページをご覧ください。

講習種別	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
普通救命講習 13:00~16:00 教材費1,500円	23日(水)		26日(木)		20日(水)		13日(火)	
普通救命講習Ⅱ (自動体外式除細動器業務従事者) 13:00~17:00 教材費1,500円						11日(木)		
普通救命再講習 9:00~11:20 教材費1,300円	23日(水)		26日(木)		20日(水)		13日(火)	
上級救命講習 9:00~17:00 教材費2,800円	4日(金) 28日(月)	13日(水) 16日(土)	11日(水) 27日(金)	10日(金) 22日(水)	6日(水) 12日(火) 21日(木)	25日(木) 30日(火)	8日(木) 27日(火)	14日(木) 26日(火)
上級救命再講習 13:00~16:00 教材費1,800円	3日(木) 27日(日)	12日(火)	10日(火) 14日(土) 19日(木)	2日(木) 9日(木) 14日(火)	5日(火) 11日(月)	10日(水) 24日(水)	3日(土) 7日(水) 26日(月)	25日(月)
応急手当普及員講習 9:00~17:00(3日間) 教材費12,000円		22日(金) ~ 24日(日)						8日(金) ~ 10日(日)
応急手当普及員再講習 13:00~16:00 教材費5,100円	22日(火)			21日(火)		29日(月)		



講習会場一覧

※講習に関するお問い合わせ・ご連絡は、当協会にお願いします。(03-5276-0995)
下記の講習会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

会場	住所	最寄り駅
麹町消防署 3階  	千代田区麹町1-12	東京メトロ半蔵門線「半蔵門駅」3a出口徒歩3分 東京メトロ有楽町線「麹町駅」3番出口徒歩7分
神田・三崎町消防出張所 4階  	千代田区神田三崎町3-3-9	JR「水道橋駅」西口徒歩5分
芝消防署 4階  	港区東新橋2-13-7	JR「浜松町駅」北口徒歩10分 都営三田線「御成門駅」A4出口徒歩7分
大井消防署 1階 	品川区東大井3-6-12	京浜急行線「鮫洲駅」徒歩5分 JR・東急大井町線・りんかい線「大井町駅」徒歩10分
大森・山谷消防出張所 B1階  	大田区大森西5-14-5	京浜急行線「大森町駅」、「梅屋敷駅」徒歩4分
目黒消防署 4階  	目黒区下目黒6-1-22	JR「目黒駅」西口からバス10分「目黒消防署前」下車
渋谷消防署 5階  	渋谷区神南1-8-3	JR「原宿駅」、東京メトロ千代田線・副都心線「明治神宮前駅」徒歩8分 JR・井の頭線・東急線・東京メトロ各線「渋谷駅」徒歩10分
四谷消防署 B1階 	新宿区四谷3-10	東京メトロ丸の内線「四谷三丁目駅」2番出口直結
新宿・戸塚消防出張所 4階	新宿区大久保3-14-26	東京メトロ副都心線「西早稲田駅」徒歩1分 JR・東京メトロ東西線・西武新宿線「高田馬場駅」徒歩8分
池袋消防署 8階   	豊島区西池袋2-37-8	JR・東武東上線・西武池袋線・東京メトロ各線「池袋駅」徒歩5分
北区防災センター 2階 	北区西ヶ原2-1-6	JR「上中里駅」徒歩5分 東京メトロ南北線「西ヶ原駅」徒歩5分
志村・高島平消防出張所 3階 	板橋区高島平3-12-10	都営三田線「高島平駅」徒歩5分
光が丘消防署 3階 	練馬区光が丘2-9-1	都営大江戸線「光が丘駅」A1出口徒歩3分
上野消防署 3階	台東区東上野5-2-9	JR「上野駅」(浅草口)、東京メトロ日比谷線「上野駅」(6番出口)徒歩6分 東京メトロ銀座線「稲荷町駅」(3番出口)4分
足立消防署 B1階  	足立区梅島2-1-1	東武線「梅島駅」徒歩10分
本所防災館 5階  	墨田区横川4-6-6	JR・東京メトロ半蔵門線「錦糸町駅」徒歩10分 都営浅草線・東京メトロ半蔵門線・東武線・京成線「押上駅」徒歩10分
立川防災館 3階   	立川市泉町1156-1	JR「立川駅」北口(1番乗り場)からバスで10分「立川消防署前」下車 モノレール「高松駅」徒歩10分
八王子消防署  	八王子市上野町33	JR「八王子駅」南口(7番乗り場)からバスで5分「上野町三丁目」下車徒歩5分 JR「八王子駅」南口より徒歩15分

 上履き必須  多目的トイレ  エレベーター


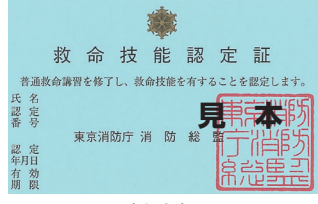


















※諸般の事情により、講習場所が変更となる場合があります。

追加講習のお知らせ	短縮救命講習 オンライン学習(電子学習室) を活用した救命講習	電子学習室(認定証)
<p>本リーフレットに掲載していない救命講習を随時追加しております。追加講習日、また、その受付開始日等、詳細についてはホームページをご確認いただくか、受付専用電話までお電話にてお問合せください。</p>	<p>オンライン学習(電子学習室)をしていただくことで、会場での講習時間が短縮されます。</p> <p>【普通救命講習】(WEB申込可能)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・3時間コース⇒会場2時間 ・4時間コース⇒会場3時間 <p>【上級救命講習】(電話申込みのみ)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・8時間⇒会場6時間 	<p>短縮救命講習を受講される場合は、事前学習が必要となります。受講日は、確認テストの結果(認定証)をご持参ください。</p> <p>【普通救命】 </p> <p>【上級救命】 </p>

講習の種別及び認定証

※講習を受講して一定のレベルに達すると、東京消防庁消防総監の技能認定証（3年間有効）が交付されます。

※教材費については、変更になる可能性があります。

講習名（講習時間）	教材費（税込） 使用教材	内 容	認 定 証	
救命手当コース	普通救命講習 (3時間／短縮2時間)	1,500円 	心肺蘇生、AEDの使用方法、窒息の手当、止血の方法などを学ぶコースです。	 救命技能認定証 普通救命講習を修了し、救命技能を有することを認定します。 氏認番 認定年月日有効期限 東京消防庁 消防総監 見本 (水色)
	 普通救命講習 (自動体外式除細動器)業務従事者 (4時間)	1,500円 	AED一定頻度者を対象とした講習です。上記の講習に加えて、知識の確認と実技の評価があります。	 救命技能認定証 (自動体外式除細動器業務従事者) 普通救命講習を修了し、救命技能を有することを認定します。 氏認番 認定年月日有効期限 東京消防庁 消防総監 見本 (クリーム色)
	 普通救命再講習 (2時間20分)	1,300円 	前回の普通救命講習受講日から3年以内に再度受講する方のためのコースです。	 (クリーム色)
	 上級救命講習 (8時間／短縮6時間) 普通救命講習を受けていなくても受講できます。	2,800円 	普通救命講習（自動体外式除細動器業務従事者）の内容に加え、小児・乳児の心肺蘇生、外傷の応急手当、搬送法を学ぶコースです。	 上級救命技能認定証 (自動体外式除細動器業務従事者) 上級救命講習を修了し、救命技能を有することを認定します。 氏認番 認定年月日有効期限 東京消防庁 消防総監 見本 (若草色)
	 上級救命再講習 (3時間)	1,800円 	前回の上級救命講習受講日から3年以内に再度受講する方のためのコースです。	 (若草色) ※上級救命ステップアップ講習も同じ認定証になります。
指導者コース	 応急手当普及員講習 (8時間×3日間) 24時間 事前に上級救命講習を受講されることをおすすめします。	10,200円 	普通救命講習、普通救命講習（自動体外式除細動器業務従事者）の指導要領を学ぶためのコースです。	 応急手当普及員認定証 応急手当普及員として認定します。 氏認番 認定年月日有効期限 東京消防庁 消防総監 見本 (オレンジ色)
	 応急手当普及員再講習 (3時間)	5,100円 	前回の応急手当普及員講習受講日から3年以内に再度受講する方のためのコースです。	 (オレンジ色)



お申込み完了後、受講日の2週間前までに教材費振込はがきが届きます。受講日の変更・欠席等についてのお問い合わせはお電話をいただくか、ホームページをご覧ください。



受講時の注意事項

- ① 受講当日は、**納付書兼領収書・筆記用具**をお持ちください。
- ② 講習は実技が中心となります。露出が少なく動きやすい服（スカート不可）でお越しください。
- ③ 講習会場には、駐輪場・駐車場はございません。
- ④ 講習会場の開場は、**講習開始の30分前**です。
- ⑤ 原則、講習会場での昼食はできません。
- ⑥ 他の受講生へ迷惑をかける恐れがある場合は、受講をお断りする場合があります。
- ⑦ 貴重品は各自ご自身の責任で管理をお願いします。盗難、紛失等につきましては一切の責任を負いかねます。

感染症流行時の感染防止

- ① 講習会場では、不織布マスクの着用をお願いいたします。
- ② 体温測定、手指・資器材の消毒、会場内の換気を実施します。ご協力をお願いいたします。
- ③ 講習定員を削減し、受講者間の距離を確保します。